

# HERKULES



## ASTROLOGI KONFERANSE



Mange er nysgjerrige på astrologi, kabbala, teosofi, andre esoteriske tradisjoner og tidløs visdom. Vi gleder oss til å treffe kunnskapsrike og erfarne foredrags-holdere og studenter som deler denne interessen. Velkommen til en lærerik opplevelse 26. juni til 28. juni 2026.

Konferansen er åpen for alle og har et innhold som passer for både nybegynnere og videregående studenter. Vi starter dagene med meditasjon, yoga eller eurytmi. På kveldene blir det mer sosialt samvær og middag for alle som har tid og lyst. Konferansen ble arrangert første gang i 2018 og er en årlig sommertradisjon. Vi har vært mellom 30 og 55 deltagere. Bli med!

## PRAKTISKE FORHOLD:

Tid: Fredag 26. juni til søndag 28. juni 2026.

Sted: Rudolf Steiner Høyskolen i Professor Dahls gate 30, 0260 Oslo. Ti minutter å gå fra Majorstua.

Informasjon: [www.astrologi.no](http://www.astrologi.no) og skolens Facebook.

Deltagelse: Hele konferansen 2500,- Inkluderer opptak. Dagspass 1000,- Ekskl. opptak og materiell.

Studiemateriell og opptak: Kan bestilles for 500,-

Lunsj: Ved tilstrekkelig interesse serverer Krishnas Cuisine vegetarisk lunsj. Pris 140 kroner.

Ved påmelding må du gi beskjed om du ikke ønsker å kjøpe lunsj. De tar kun Vipps eller kontanter.

Middag fredag: Vi spiser på Herregårdskroen som ligger i Frognerparken. Adressen er Frognerveien 67, 0266 Oslo.

Middag lørdag: Vi spiser hos [bombayblues.no](http://bombayblues.no) som ligger i Bygdøy allé 8, 0262.

Bindende påmelding til: [gisle.henden@online.no](mailto:gisle.henden@online.no) eller tlf. 99 72 64 70. Ingen refusjon ved avmelding/sykdom.

Påmeldingsfrist: 1. juni. Etteranmeldelse er mulig. Da øker deltageravgiften med 200 kroner.

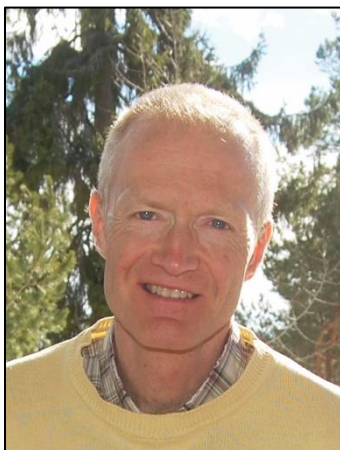
Rabatt: Medlemmer av Astrologiforbundet får 10 prosent rabatt. Si fra hvis dette gjelder deg.

Vi tar forbehold om endringer. Dette blir publisert på [www.astrologi.no](http://www.astrologi.no)

# PROGRAMMET 2026

Program	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0945		Felles meditasjon	Eurytmi
1000-1200		Daniele Reistad	Nikola Petkovic
1200-1330	Registrering	Lunsj	Lunsj
1330-1500	Gisle Henden	Heidi Kilen	Jarle Tollefsen
1530-1700	Norun Sanderson	Workshop	Workshop
1800-2200	Felles middag	Felles middag	Felles middag

## FOREDRAGSHOLDERE



**DR. GISLE HENDEN** er grunnlegger av Astrologiskolen Herkules, Herkules Kabbala skole og Astrologiforbundet. Han har praksis som astrolog fra 1988. Satt ni år i styret for Norsk Astrologisk Forening. Hadde ansvaret for astrologiundervisningen ved Folkeuniversitetet i syv år. Skrev doktorgrad om rasjonalitet og intuisjon hos norske toppledere. Har undervist i strategisk ledelse på BI i mange år og var ansatt i forskningsdepartementet. Underviser i klassisk og esoterisk astrologi, filosofi, kabbala og teosofi. I Norge, Danmark og USA. Har

skrevet ti lærebøker og gitt ut mer enn tusen lydspor og videoer i disse emner. Faglig bakgrunn: Mastergrad og doktorgrad i økonomi, strategi og ledelse fra BI. Mastergrad i statsvitenskap og hovedfag i filosofi fra Universitetet i Oslo. MSE og PHDE i esoterisk astrologi og filosofi fra Seven Ray University. Er også utdannet fra Den Esoteriske Astrologiskolen og Den Nordiske Astrologiskolen. Var Hospitant ved Statens Kunst- og Håndverkskole. Befalsutdanning i Hæren. Aktiv

idrettsbakgrunn i landstoppen. Har organisert og ledet turer og ekspedisjoner til 40 land på alle kontinenter. Inkl. Himalaya, Andes og Karakoram. Hjemmesider: astrologi.no, kabbala.no, teosofi.no og intuisjon.com.

#### FOREDRAG 2026: ESOTERISK HOROSKOP TOLKNING

Vi skal belyse forskjellige teknikker og innfallsvinkler til esoterisk horoskop tolkning. Tegn, planeter, tre herskere, tre kors, tre verdigheter, strålene. Vi skal utdype vår forståelse for dette ved å se på dagsaktuelle horoskop. Herunder det internasjonale perspektivet hvor EU, NATO, USA mfl. inngår. Sentrale nye posisjoner som Saturn og Neptun i væren, Uranus i tvillingene og Pluto i vannmannen vil bli inkludert. I dette foredraget søker vi å gi et nytt bidrag til vår tolknings-forståelse og ferdighet. Samt en rød tråd og metode.

#### WORKSHOP: ESOTERISK HOROSKOP TOLKNING

Vi skal jobbe med deltageres horoskop og tolke disse esoterisk. Deltakerne inviteres til erfaringsdeling og felles tolkning.



**DR. NORUN SANDERSON** er lærer ved Astrologiskolen Herkules og har de siste årene hatt ansvar for å gjennomføre online lærerstyrte kollokvier med tolkningsoppgaver for studentene på grunnstudiet og profesjonsstudiet i Oslo. Hun ble uteksaminert fra profesjonsstudiet ved Astrologiskolen Herkules i 2013. Har senere tatt en rekke fordypningskurs og et påbyggende 5. år ved samme skole. Hun har også studert Huberastrologi ved API UK, samt tatt sertifikat og flere kurs ved Faculty of Astrological Studies i London. Norun har doktorgrad i informatikk fra UiO og jobber til daglig innen høyere utdanning. Hjemmeside [www.astrotolk.no](http://www.astrotolk.no)

#### FOREDRAG 2026: PLUTO TRANSITTER

Pluto forbindes med skorpionen og 8. hus og symboliserer blant annet ødeleggelse, død, transformasjon og gjenfødelse. Den er også esoterisk hersker i fiskene. Pluto er videre knyttet til 1. stråle for vilje og makt. Den bruker nesten 248 år på sin vei rundt solen og oppholder seg i gjennomsnitt ca. 20 år i hvert tegn. En gitt transitt fra Pluto til en planet eller akse i fødselshoroskopet er derfor noe vi kun opplever en gang i livet. Pluto krever endring, og det enten vi vil eller ikke, noe som kan oppleves både traumatisk og vanskelig hvis vi tviholder på det gamle. Vi forblir sjelden helt den samme etter en transitt fra Pluto til vårt fødselshoroskop. I foredraget vil vi se nærmere på transitter fra Pluto og hvordan de kan oppleves. Herunder Pluto i vannmannen hvor den står nå.

#### WORKSHOP: PLUTO TRANSITTER TIL EGET HOROSKOP

Med utgangspunkt i deltakernes fødselshoroskop, ser vi på tidligere, pågående, eller kommende Pluto-transitter. Deltakerne inviteres til erfaringsdeling og felles tolkning.



**HEIDI KILEN** har siden 1998 arbeidet fulltid med kinesisk medisin, yoga og astrologi. Hun tok astrologiutdannelse hos Astrologi skolen Herkules i 2004 og siden da har astrologien vært en av mine største lidenskaper og veivisere i livet. Min ekspertise ligger i å koble mikro- og makrokosmos. Hvordan planetens posisjoner speiler våre indre liv, og hvordan vi kan hente denne innsikten ned i kroppen. For meg er astrologi mer enn et kart over himmelen; det er et språk for sjelen. Gjennom astrologien forstår vi vår sjels reise og gjennom yoga, pust og meditasjon

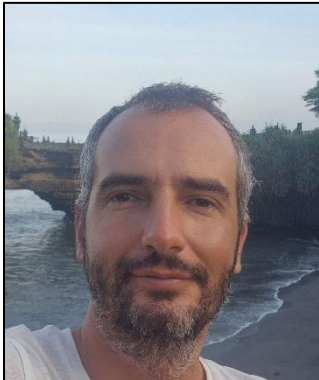
integrerer vi denne visdommen i kroppen. Jeg holder kurs, studier og foredrag både lokalt og digitalt, og jeg brenner spesielt for å formidle hvordan astrologien kan knyttes til chakra-systemet. På den måten kan vi ikke bare forstå, men også leve vår astrologiske visdom – i balanse, tilstedeværelse og kroppslig forankring. Astrologien gir oss et kompass til sjelen. Yogaen hjelper oss å lande den i kroppen. Jeg gleder meg til å dele denne reisen med deg. Hjemmeside [www.yogajunkies.no](http://www.yogajunkies.no).

## FOREDRAG 2026: MARS - HVORDAN FINNE SIN KRAFT OG SITT MOT GJENNOM HOROSKOPET

Mars representerer vår vilje, vårt mot og vår evne til å handle. Det er energien som tenner gnisten i oss og gjør at ideer faktisk blir til handling. I dette foredraget utforsker vi hvordan Mars fungerer i horoskopet, og hvordan vi kan forstå vår egen drivkraft gjennom planetens plassering i tegn og hus. Når vi er i kontakt med vår Mars, får vi tilgang til motet til å stå for det vi tror på og til å bringe våre initiativ ut i verden. Uten kontakt med denne energien kan selv de beste ideer bli værende på tankeplanet. Mars hjelper oss å ta steget fra inspirasjon til handling. Temaet oppleves spesielt aktuelt nå. Vi er inne i en tid hvor både Saturn og Neptun beveger seg inn i Væren – et tegn som knytter oss til Mars og til begynnelsen på nye impulser i kollektivets vilje og retning. Det gjør spørsmålet om vår egen indre kraft mer aktuelt enn på lenge.

## WORKSHOP: MARS

Workshopen starter med en kort, enkel yogasekvens fra stol til stående for å aktivere Mars-energien i kroppen. Deretter beveger vi oss videre inn i teori og astrologi, hvor vi ser på hvordan Mars i horoskopet kan vise oss hvor vår styrke, drivkraft og mot ligger – både i kroppen og i bevisstheten. Denne workshop er kun på lørdag.



**NIK ZEN** er utdannet arkitekt og sertifisert astrolog og yogalærer. Han arbeider med astrologisk psykologi etter Huber-metoden, hvor horoskopet forstås som et kart over menneskets indre struktur og utviklingsmuligheter. Han tok sin utdanning i astrologisk psykologi ved SGD i Darmstadt i 2024, og har senere fordypet seg videre gjennom etterutdanning i solar return og transitter ved API i Düsseldorf. I sitt arbeid kombinerer han astrologi med et psykologisk og

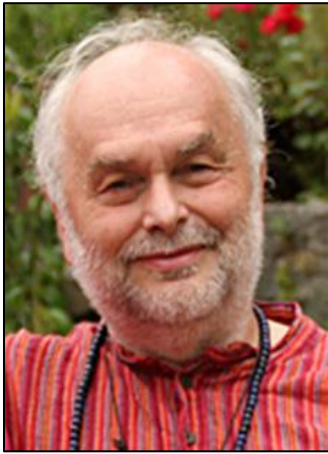
bevissthetsorientert perspektiv. Hans bakgrunn som arkitekt preger også hans astrologiske tilnærming, med særlig interesse for strukturer og mønstre i horoskopet. Med et stellium i Skytten i 12. hus har reiser, søken etter mening og utforskning av både indre og ytre verdener vært en rød tråd i livet. Han har reist mye i verden og hentet inspirasjon fra ulike kulturer, noe som også påvirker hans arbeid med astrologi og yoga. Gjennom sitt arbeid ønsker han å bidra til økt selvforståelse og bevisst utvikling ved å bruke horoskopet som et verktøy for innsikt og refleksjon. Siden 2012 har han samlet erfaring fra flere hundre horoskoptolkninger ved bruk av både klassisk og psykologisk astrologi, gjennomført på flere språk og med klienter fra mange forskjellige land. <https://sites.google.com/view/astrozen>

## FOREDRAG 2026: ALDERSPUNKTET - MENNESKETS INDRE UTVIKLINGSVEI I HOROSKOPET

Alderspunktet er et sentralt verktøy i astrologisk psykologi utviklet av Bruno og Louise Huber. Det beskriver en symbolsk bevegelse gjennom horoskopet som følger menneskets psykologiske utvikling gjennom livet. I motsetning til transitter, som viser påvirkninger utenfra, representerer Alderspunktet en indre utviklingsprosess. Når Alderspunktet beveger seg gjennom husene og tegnene i horoskopet, aktiveres ulike livstemaer og erfaringer. Hvert område representerer bestemte utviklingsoppgaver og muligheter for bevisstgjøring. På bestemte steder i horoskopet oppstår såkalte vendepunkter, hvor livets retning eller perspektiv kan endres og nye innsikter kan oppstå. Gjennom Alderspunktet kan horoskopet forstås som et utviklingskart som følger mennesket gjennom hele livet. I dette foredraget presenteres de grunnleggende prinsippene for arbeidet med Alderspunktet i Huber-metoden. Vi ser på hvordan det beveger seg gjennom horoskopet, hvilke fokus og energi som aktiveres i ulike livsfaser, og hvordan dette kan brukes i praktisk astrologisk veiledning. Målet er å vise hvordan astrologien kan bidra til økt selvforståelse og bevisst utvikling.

### WORKSHOP: ALDERSPUNKTET I HOROSKOPET

I workshopen skal vi se på alderspunktet i deltagerens horoskop.



**DR. JARLE TOLLEFSEN** har en bred bakgrunn fra det alternative miljøet og har tatt det fire-årige Profesjonsstudiet ved Astrologiskolen Herkules to ganger med start i 2006. Hans formelle utdanning er innen realfag med en doktorgrad i fysikk og teknologi fra 1995. Han jobbet lenge ved Universitet i Bergen som førsteamanuensis. Han har studert Feng Shui hos Joey Yap og andre østlige mestre siden 2004. Han har studert Kinesisk astrologi, Indisk astrologi, Human Design og I-Ching. Jarle har også undervist ved Astrologiskolen Herkules i Bergen.

Hjemmeside [www.skansemyren.com](http://www.skansemyren.com)

#### FOREDRAG 2026: RELASJONSAKSEN ASCENDANTEN OG DESCENDANTEN

Relasjoner er viktige og i horoskopet finner vi mye informasjon om dette. I foredraget skal vi begrense oss til å se på relasjonsaksen. Vi skal se på samspillet mellom herskeren av det 1. og 7. hus. Herskerne av disse husene gir viktig informasjon om hvordan en person navigerer i partnerskap. Hva man forventer og hva man kan bidra med i parforhold. Hvilke utfordringer og muligheter for vekst som finnes. Vi ser først på de aktuelle tegn i 1. og 7. hus. Deretter hvilke planeter som hersker over disse og samspillet dem imellom. Til slutt ser vi på hvor disse herskerne er plassert i horoskopet.

#### WORKSHOP:

Vi jobber med deltagernes horoskop og ser på tegnene og herskerne av relasjonsaksen. Deltakerne inviteres til erfaringsdeling og felles tolkning.



**DANIELE REISTAD** er utdannet astrolog fra Astrologiskolen Herkules, med både grunnstudiet og profesjonsstudiet, og har arbeidet med antroposofi i mange år. Hun har også en mastergrad i spansk språk og latinamerikastudier fra Universitetet i Bergen samt et fireårig studium i bevegelseskunsten eurytmi. Hun var i mange år lærer ved steinerskolen og driver egen astrologisk praksis. Hun forbinder astrologi og eurytmi i en øvelsesvei for sjelelig utvikling som hun kaller; Lær å danse horoskopet ditt. Dessuten er hun spesielt interessert i geosentrisk

astronomi og astrologi for lærere, foreldre og barn. Fra 2025 er hun leder i Astrologisk Forening. Hun er Vannmann med Månen i Krepsen og Steinbukk ascendant. Hjemmeside: [www.livsrytme.no](http://www.livsrytme.no).

Mail: [daniele.reistad@gmail.com](mailto:daniele.reistad@gmail.com)

#### FOREDRAG 2026: EKLIPSER - PINE OG PLAGGE ELLER MULIGHET?

Eklipser er astronomiske og astrologiske hendelser som har fascinert oss mennesker i tusenvis av år. I tidligere tider trodde man at solen eller månen ble slukt av en drage. Hva opplever vi i dag og hvordan kan vi tolke formørkelser? For å nærme oss en forståelse av dette skal vi først se på astronomien: Hvordan oppstår eklipser, hvilke typer finnes og hvor ofte opptrer de? Hvilke rytmer styrer solformørkelser og måneformørkelser? Vi skal også se på eklipsefamilier, såkalte Saros-familier. Som hver har sin egen karakter og på spesielle år som har flere eklipser enn vanlig. Vi tolker forskjellen mellom solformørkelser og måneformørkelser, samt forskjellen mellom eklipser på nordnoden og eklipser på sørnoden. Det hele illustreres ved hjelp av horoskop-eksempler i forskjellige tegn og hus. Et eget kapittel omhandler kjente personer født samme dag som en formørkelse skjedde. Videre ser vi på betydningen av den pre-natale eklipsen i horoskopet og eklipser i progresjon.

## WORKSHOP:

Vi ser på aktuelle eklipser i deltakernes horoskop, både i tegn og hus. Vi finner den pre-natale eklipsen for deltakerne og tolker betydningen av den. Du får vite om du har hatt eller skal ha progressive eklipser i horoskopet. Ikke alle mennesker opplever det.

## EURYTMI - LÆR Å DANSE HOROSKOPET DITT

I eurytmien finnes bevegelser for alle dyrekretstegn og de klassiske planetene. Hver av dem har en tilhørende konsonant eller vokal som sin egen stemme. Når vi danser, bruker vi vår kinestetiske intelligens og du vil kjenne hvordan energiene flyter gjennom kroppen. Vi varmer opp med noen planetdanser, som for eksempel Mars, Venus, Måne eller Jupiter. Så lærer vi noen av de grunnleggende bevegelsene for stjernetegn og planeter. Disse passer det godt å inkludere i din daglige meditasjonspraksis. Vi avslutter med en bevegelsesmeditasjon som harmoniser Sol, Måne og Ascendent. Eurytmi-timen er på søndag morgen.

## WORKSHOP 2026

Daniele Reistad, Jarle Tollefsen, Norun Sanderson, Nik Zen og Gisle Henden vil alle holde workshop både lørdag og søndag fra klokken 1530 til 1700. Heidi Kilen holder sin workshop kun på lørdag. Deltagerne kan dermed velge to forskjellige workshops. En på lørdag og en på søndag.

## BOKSALG OG BYTTE

Vi vil legge til rette for at alle som ønsker å selge og bytte bøker og tidsskrifter mm. får mulighet til dette. Ta med dine gamle og bytt de inn i noen du ikke har lest før. Alle studenter og deltagere er også velkommen til å legge frem informasjon om produkter, kurs og andre tjenester de tilbyr.

## KAFE MED VEGETARMAT

Ved tilstrekkelig interesse tilbyr Krishnas Cuisine lunsj. Si fra om du ønsker dette. Det er en vegetarrestaurant med inspirasjon fra India. Restauranten ble etablert i 1992, og følger Hare Krishnas retningslinjer for mat og drikke. Lunsjen vil bestå av gryterett, ris, siderett, papadam og chutney. Pris 140 kr. Kun kontant betaling eller Vipps. Hjemmeside: [www.krishnas-cuisine.no](http://www.krishnas-cuisine.no).



# OVERNATTING

Det finnes en lang rekke gode og rimelige overnattingsmuligheter i umiddelbar nærhet til konferansen. T-bane og trikk stopper like ved, så det vil også være lett å bo lenger unna.

Hotell Gyldenløve: <https://www.thonhotels.no/hoteller/norge/oslo/thon-hotel-gyldenlove/>

Cochs Pensjonat: <https://www.cochspensjonat.no/>

Ellingsens Pensjonat: <http://www.ellingsenspensjonat.no/>

Sta. Katarinahjemmet: <http://katarinahjemmet.katolsk.no/index.php/gjest/>

Haraldsheim Vandrerhjem: <http://haraldsheim.no/>

Bogstad camping: <http://bogstadcamping.no/>

Airbnb: <https://www.airbnb.no/>

# RUDOLF STEINER HØYSKOLEN I OSLO



# VELKOMMEN!